Вниманию тренеров и спортсменов,

Согласно плана мероприятий ПКФСО на 2022 год тренерский совет организует на базе отдыха «Радуга» с 29.10 по 01.11 открытые тренировки.

Все участники будут разделены по уровню подготовки на следующие группы:

**Группа Н (новички)** участники, имеющие минимальный опыт в ориентировании. Для них будут подготовлены карты района возле базы отдыха и на её территории, на которых будут установлены КП по выбору, тренер самостоятельно определяет порядок прохождения. Старт-финиш на территории базы отдыха. В последний день контрольная дистанция в заданном направлении.

**Группа 1 и 2** участники, умеющие самостоятельно закончить дистанцию. Для них будут подготовлены дистанции в заданном направлении с отработкой различных тех приёмов. Старты выносные, финиши в Радуге или выносные. Примерные длины дистанций 2-4 км. **Группа 2,** более сложная и длинная дистанция относительно **группы 1.**

**Группа С (сборная),** участники, определённые по отдельному списку (отв. Юрченко М.). Вопросы по кандидатам данного списка задавать ответственному.

Кроме тренировок на местности планируются дистанции по территории б/о Радуга, в том числе и ночные, а также лабиринты и различные упражнения, а так же «контрольный бег» 1-3 км.

Убедительная просьба всем участникам открытых тренировок заявиться на участие через **Оргео**

Финансовые условия:

Питание, проживание, участие в тренировках 4 дня - 6000,00 . (питание с обеда 29.10 по завтрак 01.11 включительно)

Дополнительный обед 01.11 - 400,00

Руководители групп проживание и питание при наличие в группе 10 и более человек, бесплатно, при меньшем количестве человек 500,00 за каждого недостающего до 10 человек.

Информацию по стоимости при других условиях (меньшее количество дней и т д) узнавать у организатора Мещеряков А.А. 9147087675.

 **Вниманию руководителей групп**, количество мест по данной цене ограниченно (120), остальные места дороже на 1000 – 1200 руб.(более дорогое проживание). Предварительная заявка на участие подается организаторам на эл почту (n-fso@mail.ru) или телефон с указанием количества мальчиков и девочек.