









Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию «ТИХИЙ ОКЕАН»

Фестиваль спортивного ориентирования «Тихий океан» 05 октября – 09 октября 2023 г:

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дата	Время	Программа
05 октября 2023г.		День заезда участников:
(четверг)	13:00 – 14:00	Обед
	14:00 – 17:00	Работа комиссии по допуску участников к соревнованиям:
	14:00 – 18:30	Официальная тренировка на полигоне
	17:30 – 18:00	Совещание представителей команд с ГСК
	19:00 - 20:00	Ужин
06 октября 2023г.	08:30 - 09:30	Завтрак
(пятница)	10:00 – 11:30	Выдача номеров
	12:00 - 13:00	Обед
	13:00 – 13:30	Парад открытия соревнований
	13:30 - 14:00	Выдача номеров
	15:00 –	Кросс – классика-общий старт, 0830101811Я
	17:30 – 18:00	Совещание представителей команд с ГСК
	19:00 - 20:00	Ужин
	20:30 – 21:30	Интервальный старт на дистанции кросс-выбор (ночной)
07 октября 2023г.	08:30 - 09:30	Завтрак
(суббота)	10:00 -10:40	Выдача номеров
	11:00 -	Кросс – лонг, 0830031811Я
	13:00 – 14:30	Обед
	16:30 - 17:00	Церемония награждения за первые 2 дня соревнований
	17:00 – 18:30	Интервальный старт на дистанции кросс-спринт (Лабиринт)
	17:45 - 18:00	Совещание представителей команд с ГСК
	19:00 - 20:00	Ужин
	20:30 – 22:00	Дискотека (в начале дискотеки будет произведено
		награждение дополнительных стартов - кросс-выбор
		(ночной), кросс-спринт (Лабиринт)
08 октября 2023г.	08:30 – 09:30	Завтрак
(воскресенье)	11:00 -	Кросс – классика, 0830021811Я
	13:00 – 14:30	Обед
	15:00 – 15:30	Церемония награждения участников соревнований, парад
	10.00 10.00	закрытия
00 5 2022	18:30 – 19:00	Ужин
09 октября 2023г.	08:30 – 09:00	Завтрак
(понедельник)	10:00 -	Отъезд участников соревнований