

Вниманию тренеров и спортсменов,

Согласно плана мероприятий ПКФСО на 2024 год комиссия по развитию школьного ориентирования организует на базе отдыха «Радуга» с 23 по 25 марта 2024 г открытые тренировки.

Все участники будут разделены по уровню подготовки на следующие группы:

Группа Н (новички) участники, имеющие минимальный опыт в ориентировании. Для них будут подготовлены карты района возле базы отдыха и на её территории, на которых будут установлены КП по выбору, тренер самостоятельно определяет порядок прохождения. Старт-финиш на территории базы отдыха. В последний день контрольная дистанция в заданном направлении.

Группа 1 и 2 участники, умеющие самостоятельно закончить дистанцию. Для них будут подготовлены дистанции в заданном направлении с отработкой различных тех приёмов. Старты выносные, финиши в Радуге или выносные. Примерные длины дистанций 2-4 км. **Группа 2**, по сложности рассчитана на лидеров группы МЖ14, середняков группы МЖ16, **группа 1** по сложности рассчитана на лидеров, середняков группы МЖ12, середняков, новичков группы МЖ14

Кроме тренировок на местности планируются дистанции по территории б/о Радуга, в том числе и ночные, а также лабиринты и различные упражнения,

Убедительная просьба всем участникам открытых тренировок заявиться на участие через **Орgeo**

Финансовые условия:

Питание, проживание, участие в тренировках 3 дня - 5800,00 .
(питание с обеда 23.03 по обед 25.03 включительно)

Руководители групп проживание и питание при наличии в группе 15 и более человек, бесплатно, при меньшем количестве человек 300,00 за каждого недостающего до 15 человек.

Для участников УТС, не размещающихся в Радуге стоимость тренировки на местности 150,00 (200,00 взрослые), остальные тренировки 50,00.

Информацию по стоимости при других условиях (меньшее количество дней и т д) узнавать у организатора.

Вниманию руководителей групп, количество мест по данной цене ограничено (120), остальные места дороже на 1000 – 1200 руб.(более дорогое проживание). Предварительная заявка на участие подается организаторам на эл почту (n-fso@mail.ru) или телефон (914-708-7675 Мещеряков А.А.)с указанием количества мальчиков и девочек.

Вниманию спортсменов 2006 г р и старше, в связи с проведением на данной территории Чемпионата России, данные спортсмены во избежание дисквалификации, для участия в тренировках допускаться не будут!!!