



Межрегиональные соревнования
по спортивному ориентированию
«Остров Русский»
04-07.07.2024



4.07.2024 Кросс-спринт пролог

Предварительные параметры

Группа	Длина этапа, км	Кол- во КП	Масштаб	Формат карты
МА	3,98	27	1:5 000	A4
ЖА	3,48	22	1:5 000	A4
М18	3,98	27	1:5 000	A4
Ж18	3,48	22	1:5 000	A4
М16	2,81	17	1:5 000	A4
Ж16	2,6	16	1:5 000	A4
М14	1,79	15	1:5 000	A4
Ж14	1,75	11	1:5 000	A4
М12	1,54	11	1:5 000	A4
Ж12	1,21	10	1:5 000	A4
М40	3,98	27	1:5 000	A4
Ж40	3,48	22	1:5 000	A4
М60Н	2,45	16	1:5 000	A4
Ж60Н	2,09	15	1:5 000	A4



Межрегиональные соревнования
по спортивному ориентированию
«Остров Русский»
04-07.07.2024



5.07.2024 Кросс-спринт финал

Предварительные параметры

Группа	Длина этапа, км	Кол- во КП	Масштаб	Формат карты
МА	3,31	22	1:5 000	A4
ЖА	3,03	22	1:5 000	A4
М18	3,31	22	1:5 000	A4
Ж18	3,03	22	1:5 000	A4
М16	2,31	18	1:5 000	A4
Ж16	2,09	15	1:5 000	A4
М14	1,74	17	1:5 000	A4
Ж14	1,52	15	1:5 000	A4
М12	1,46	12	1:5 000	A4
Ж12	1,06	11	1:5 000	A4
М40	3,31	22	1:5 000	A4
Ж40	3,03	22	1:5 000	A4
М60Н	2,31	18	1:5 000	A4
Ж60Н	2,09	15	1:5 000	A4



Межрегиональные соревнования
по спортивному ориентированию
«Остров Русский»
04-07.07.2024



6.07.2024 Кросс-классика общий старт

Предварительные параметры

Группа	Длина этапа, км	Кол- во КП	Масштаб	Формат карты
МА	6,33	28	1:7500	A4
ЖА	5,46	22	1:7500	A4
М18	6,33	28	1:7500	A4
Ж18	5,46	22	1:7500	A4
М16	4,59	24	1:7500	A4
Ж16	3,91	19	1:7500	A4
М14	2,55	13	1:7500	A4
Ж14	2,05	12	1:7500	A4
М12	1,68	12	1:7500	A4
Ж12	1,33	10	1:7500	A4
М40	5,46	22	1:7500	A4
Ж40	4,59	24	1:7500	A4
М60Н	3,91	19	1:7500	A4
Ж60Н	2,55	13	1:7500	A4



Межрегиональные соревнования
по спортивному ориентированию

«Остров Русский»

04-07.07.2024



7.07.2024 Кросс-эстафета 2 человека

Предварительные параметры

Старт/финиш/зона передачи эстафеты находятся в центре соревнований. От технического старта (совмещен с ПВК) до ТНО 160 метров по маркировке. С последнего КП (№100) до финиша – 50 метров.

Группа	Длина этапа, км	Кол-во КП	Масштаб	Формат карты	До смотрового КП, %	РВП на 1 этап, мин
МА	4,18	22	1:5 000	A4	75	39-41
ЖА	3,31	18-19	1:5 000	A4	80	39-41
М18	4,18	22	1:5 000	A4	75	39-41
Ж18	3,31	18-19	1:5 000	A4	80	39-41
М16	3,31	18-19	1:5 000	A4	80	39-41
Ж16	3,02	15-17	1:5 000	A4	75	31-33
М14	3,02	15-17	1:5 000	A4	75	31-33
Ж14*	2,22	16	1:5 000	A4	75	31-33
М12*	2,22	16	1:5 000	A4	75	31-33
Ж12*	2,02	14	1:5 000	A4	75	31-33
М40	4,18	22	1:5 000	A4	75	39-41
Ж40	3,31	18-19	1:5 000	A4	80	39-41
М60Н	3,02	15-17	1:5 000	A4	75	31-33
Ж60Н*	2,22	16	1:5 000	A4	75	31-33

* - у данных групп есть перегон, движение на котором осуществляется по маркировке. Контрольное время для первого этапа 70 мин., на всю эстафету 130 мин.

Схема арены эстафеты (зона старта, передачи, финиша)

